

令和3年度（2021年）院内研修計画

	研修名	研修目的(ねらい)	研修目標	内容及び方法	講師	月 日	時間
レベルⅠ	新採用時 オリエンテーション (R2 中途採用)	1. 市役所の組織を理解し市職員としての姿勢を養う 2. 病院及び看護部の理念を理解し行動する 3. 病院及び看護部の組織と機能について理解し組織の一員としての自覚を高める	1. 公務員制度・倫理を理解する 2. 社会人としての接遇を習得し実践できる 3. 病院の理念、組織と機能を理解する 4. 看護部の理念、組織と機能を理解する	講義 オリエンテーション 各委員会 情報システム	看護部長・副看護部長 看護師長 実地指導者 他部門担当者	4月1日(木) 4月2日(金) 4月6日(火)	8:30～ 17:30
	臨床研修	1. 知識・技術・態度を統合し、あらゆる健康段階にある対象に応じて、根拠のある看護実践力を養う	1. 医療チームの一員としての自覚を持ち、その役割を意識し、責任のある行動がとれる 2. 原理・原則に基づき看護技術を対象に応じて安全に実践することができる 3. 科学的根拠に基づいた知識を持ち、対象に即した看護展開ができる 4. 自己の課題を明確にし、自主的に学習できる 5. 部署の構造を知り、日勤業務の流れがわかる 【4月】 1. 患者・スタッフに笑顔で挨拶ができる 2. 基準に沿った身だしなみができ、他者に不快を与えない言葉遣いができる 3. 守秘義務のルールがわかる 4. 病院職員として自覚がもてる 5. 病棟の雰囲気に慣れることができる 6. 分からないことは積極的に聞くことができる 【5月】 1. 病棟のスケジュールが分かる 2. 受け持ち患者の疾患について理解できる 3. 処置、検査の必要性和手順、注意事項が分かる 4. スタンダードプリコーションを理解し実践できる 5. 担当の科の疾患について学習することができる 【6月】 1. 指導を受けながら、受け持ち患者を持つことができる 2. 指導をうけながら、報告・連絡・相談ができる 3. ヒヤリハット、医療事故報告の方法がわかる 4. 指導をうけながら、6Rに基づいて安全に与薬が行える 5. チーム間の応援体制が分かる 【7月】 1. 疼痛スケールを用いた評価方法を知り、評価ができる 2. 入院患者を担当し、病棟の案内ができる 3. 入院チェックリストに沿って、入力・書類の準備・作成ができる 4. 指導者とともに、3ヶ月の振り返りを行うことができる 【8月】 1. 6Rに基づいて安全に注射が行える 2. 救急カートの薬品について調べることができる 3. 急変時の対応の流れを理解する	病棟実習 6東・6西・5東・5西・4東・3東・3西・看護支援室の計8セクションに、1名ずつ配置し3週間ずつローテーションで研修を行う。 4東病棟研修時に手術室研修を2日間行う。 看護支援室研修時に4西病棟の研修を1日行う。 別紙：ローテーション表参照	実地指導者 教育委員	別紙： ローテーション 表参照	8:30～ 17:15

		<p>4. 救急対応時、必要物品を指示のもと準備することができる</p> <p>5. 麻薬の取り扱い時の注意事項を知る</p> <p>6. 麻薬の副作用を知る</p> <p>7. 注射・採血・与薬が指導のもとできる</p> <p>【9月】</p> <p>1. 複数の受け持ち患者の優先順位をつけて考え行動ができる</p> <p>2. 退院が決定後、退院のチェックリストに沿って準備ができる</p> <p>3. 自信がない看護技術や経験回数が少ない未習得の看護技術について積極的に声を掛け実施することができる</p> <p>4. 指導者とともに、これまでの振り返りをすることができ、今後の課題を明確にすることができる</p> <p>5. 看護観を伝えることができる</p> <p>【退院支援】</p> <p>1. 入院の取り方について理解することができる</p> <p>2. MSWの役割を理解することができる</p> <p>3. 入退院支援系の役割を理解することができる</p> <p>【手術室】</p> <p>1. 患者の入室から退室までの一連の流れを理解し、手術室看護師の役割を学ぶ</p> <p>2. 手術室における感染防止対策について理解し、実施できる</p>				
基本的看護技術 注射・採血・与薬	1. 基礎的知識・技術を習得し看護実践能力の向上を図る	1. 基本的看護技術に必要な知識と技術を習得し安全に実践できる	<p>講義・演習</p> <p>ナーシングスキルで事前学習</p> <p>「薬剤の基礎知識」</p> <p>「静脈血採血」採血以外の注射事前視聴</p> <p>看護技術は病棟で実施</p>	<p>所属部署教育委員</p> <p>所属部署副看護師長</p> <p>感染管理認定看護師</p> <p>実地指導者</p>	8月5日(木)	13:30～ 16:30
重症度、医療・看護 必要度	1. 看護必要度の重要性が理解できる	1. 看護必要度の正しい判断ができ、記録できる	<p>ナーシングスキル</p> <p>「看護に活かす看護必要度」</p> <p>部署で入力方法説明</p>	副看護師長会	6月2日(水)	13:30～ 16:30
医療安全研修会 (随時採用者看護師含む)	1. 医療事故防止に必要な知識・対応を学びリスクマネジメントの考え方を理解する	<p>1. 施設における医療安全管理体制について理解できる</p> <p>2. ヒヤリハット報告の必要性や記載方法が理解できる</p>	<p>ナーシングスキルで講義後演習</p> <p>「医療安全の基本を知る」</p> <p>eラーニングを実施</p> <p>講義・演習</p>	<p>医療安全管理室</p> <p>統括リスクマネジャー</p>	6月17日(木)	13:30～ 16:30
医療機器 (人工呼吸器含む)	1. 必要な医療機器の取り扱いが理解できる	1. 医療機器の操作ができる	ナーシングスキルで講義後演習	<p>臨床工学技士</p> <p>実地指導者</p>	8月23日(月)	13:30～ 16:30
急変時の看護 フィジカルアセスメントI (随時採用者看護師含む)BLS	1. 救命救急の基本的技術、必要な医療機器の取り扱いが理解できる	<p>1. 救命蘇生に必要な知識と看護を習得する</p> <p>2. 救命時の蘇生技術を習得する</p> <p>3. 救命蘇生時における機器の取り扱いを習得する</p>	<p>講義 演習</p> <p>モニター・AED</p> <p>ナーシングスキルで講義後演習</p> <p>「バイタルサインの評価」「急変対応」1～4事前視聴</p>	<p>教育委員他</p> <p>実地指導者</p>	8月31日(火)	13:30～ 16:30
フレッシュナースのための フォローアップ (3ヶ月目)	<p>1. 入職3ヶ月を振り返り、看護師としての自己を見つめ直す</p> <p>2. 仲間との交流を通して、心身のリラックスを図り看護の喜び楽しみを見出す</p>	<p>1. 看護師としての3ヶ月を振り返り、自己を表現できる</p> <p>2. お互いの交流を深め自分を表現できる</p> <p>3. リアリティショックを最小限にできる</p>	未定	実地指導者	7月9日(金)	13:30～ 16:30

	倫理	1「看護者の倫理綱領」の内容が理解できる	1. 日本看護協会の「看護者の倫理綱領」を学び、日常ケアでの倫理問題に気づくことができる	講義・GW ナーシングスキル	認定看護師	12月1日(水)	13:00～ 16:00
	多重課題研修	1. 多重課題・時間切迫の状況下で、安全に看護を提供できる能力を養う	1. 患者をアセスメントする際に必要な考え方を身につける 2. 事故防止・感染予防・科学的根拠に基づいた看護技術の提供・倫理的配慮といった看護の基礎を振り返ることができる 3. 安全な看護を提供するために必要な応援体制・優先順位の判断の必要性を認識できる	動画 ディスカッション ナーシングスキル 「複数患者への対応」事前視聴	実地指導者	3月7日(月)	13:30～ 16:30
	1年目の振り返り (経験者はレポート提出のみ)	1. 1年を振り返り自己の成長を確認し今後の課題を明確にする	1. 自分自身の課題を見つけ、その具体策を述べる事ができる	振り返りの発表	所属部署教育委員 所属部署副看護師長 実地指導者	3月21日(月)	9:00～ 17:00
レベルⅡ	リーダーシップⅡ	1. リーダーとして1日の業務が円滑に進むよう調整できる能力を養う	1. PNS リーダーとしての役割行動を理解し、今後のリーダーシップにつなげることができる 2. 自分自身について理解を深め、他者の気持ちや考え方を尊重し受容しあう大切さを理解する	講義 GW	業務委員会 副看護師長	7月26日(月)	13:30～ 16:30
	倫理Ⅱ	1. 看護実践の法的根拠及び倫理的知識(原則・綱領)を学習し、倫理的問題を分析するための視点を学ぶ	1. 看護実践に必要な法的根拠、倫理的知識(原則・綱領)を理解する 2. 倫理的問題を分析する視点を抽出することができる	講義 GW 事前課題	認知症看護認定看護師	6月25日(金)	13:30～ 16:30
	地域包括ケアシステムⅡ	1. 入退院支援の必要性が理解でき、問題点の明確化と看護計画が立案できる	1. 退院支援が必要になる患者の把握ができ、プランを立案できる 2. 「生活を支える医療の理念」のもと、対象者を生活者としてとらえることができる	講義 GW 事例検討 中堅レベルナーシングスキル 入退院支援における病棟看護師の役割(第1～5回)事前視聴	副看護師長	8月16日(月)	13:30～ 16:30
	急変時の看護 フィジカルアセスメントⅡ	1.急変時のリーダー的役割が担える	1. チーム蘇生の必要性や役割が理解できる 2. 事例を用いてチーム蘇生を実践できる	講義 演習 中堅レベルナーシングスキル 急変時の看護 (第1～6回)事前視聴	副看護師長他	6月12日(土)	13:30～ 16:30
	看護過程Ⅱ	1. 看護過程が展開できる	1. 看護の過程を通して自分の看護を表現できる	講義 事例検討 GW	糖尿病看護認定看護師	12月2日(木)	13:30～ 16:30
	事例発表Ⅱ	1. 自分が関わった事例の看護の過程を、振り返り自己の看護を見つめる	1. 看護の過程を通して自分の看護を表現できる	講義 GW	実地指導者担当看護師長	1月21日(金)	13:30～ 16:30
	看護研究Ⅱ	1. 看護研究に必要な文献クリティークを理解し、看護研究を行う上での基礎的知識の習得ができる	1. 文献クリティークの目的を理解する 2. 文献検索の必要性が理解できる 3. 看護研究を行う上で必要な知識(文献検索)が理解できる	講義 講義・GW 講義・支援 ナーシングスキル 「楽しくやろう看護研究 講義1」 看護研究とは 研究テーマの見つけ方(第1.3回)	教育委員会副看護師長他	6月14日(月) 10月14日(木)	13:30～ 16:30

レベルⅢ	倫理Ⅲ	1. 看護実践の法的根拠と倫理的知識を習得し、倫理的 問題解決に向けての方法を学ぶ	1. 看護実践に必要な倫理原則・看護師の倫理綱領・基本的法律を活用し、倫理 的問題の原因を追求できる 2. 倫理問題の解決法を提示することができる	講義・GW 中堅レベルナーシングスキル 日常の看護ケアで考える倫理 (第1回～3回)事前視聴	緩和ケア認定看護師	7月5日(月)	13:30～ 16:30
	地域包括ケアシ テムⅢ	1. 入退院支援の課題を抽出でき、生活上の課題と医療 上の課題を明確にできる	1.社会的、経済的な課題を明確にでき支援を検討することができる 2. 病状、病態から考える医療・看護上の視点が理解できる 3. ADL/IADL から考える生活・ケア上の視点が理解できる	講義・GW 事例検討 中堅レベルナーシングスキル 入退院支援における入退院支援部門の役割 (第1回～4回)事前視聴	看護支援係看護師	8月2日(月)	13:30～ 16:30
	リーダーシップⅢ (アドラー心理学)	1. 自分の感情をコントロールし、患者、職員同士の人間 関係を良好に保つ手法を知る	1. アドラーの心理学を学び、良好な人間関係の築き方が理解できる	講義 GW	副看護師長	9月27日(月)	13:30～ 16:30
	フィジカルアッセ メントⅢ	1. フィジカルアセスメントを用いて、急変時の対応がで きる。	1. 急変の予兆を意識、呼吸、循環の様子で見手がかりが理解できる 2. 急変時の一次評価とその対応について具体例を通して理解する	講義 中堅レベルナーシングスキル 迅速なフィジカルアセスメントで行う急変予測と対応 (第1～4回) 事前視聴	教育委員副看護師長	11月15日(月)	13:30～ 16:30
	看護過程Ⅲ	1. ヘンダーソンの看護理論から患者を統合的に捕らえ た看護展開が出来る	1. 精神・社会的側面を看護理論に基づきアセスメントと展開が出来る	講義・GW	糖尿病認定看護師	12月9日(木)	13:30～ 16:30
	看護研究Ⅲ	1. 自身の看護実践の中から看護の疑問と疑問に対する 現在の看護実践がどのようになっているかを追求する ことができる	1. 研究のプロセスを理解し、研究計画書の作成方法を学ぶ 2. 研究テーマを絞り研究計画書を作成できる 3. 倫理審査の書類が作成できる	講義 「楽しくやろう看護研究 講義1」 看護研究とは 研究テーマの見つけ方 (第1.2.4回)事前視聴 「楽しくやろう看護研究 講義3」 研究計画書・倫理配慮と研究計画書 (全3回)	副看護師長	6月7日(月) 10月4日(月) 12月6日(月)	13:30～ 16:30
	医療経済と病院経 営	1. 看護職として病院経営参画の意義と役割が理解でき る	1. 医療経済と病院経営の基礎的な知識を習得することができる 2. 身近なデータを用いて演習を行うことで理解を深め実践につなげることが できる	講義・演習	感染管理認定看護師長	9月16日(木)	13:30～ 16:30
レベルⅣ	倫理Ⅳ	1. 日常業務の中にある倫理的ジレンマを把握し、倫理 的問題に取り組むための力を身につけることができる	1. 倫理的問題について状況を分析し対応を考えることができる 2. 倫理的ジレンマを顕在化しその問題について思考し、表現し、検討し合うこと ができる	講義 GW	教育委員会副看護師長	6月21日(月) 11月4日(木)	13:30～ 16:30

	地域包括ケアシステムⅣ	1. 自立支援・暮らしの場に戻るためのチームアプローチができる	1. 入院前から退院における自立支援に向けた継続看護が検討できる 2. 患者・家族を含めた他職種連携方法が理解できる 3. 院外の在宅支援チームとの連携の意味・必要性が理解できる	講義・GW 事例検討	看護支援係看護師	11月26日(金)	13:30～ 16:30
	リーダーシップⅣ (コーチングスキル)	1. 相手の話をよく聞き、感じたことを伝えて認証し、質問することで自発的な行動を促すコミュニケーション技法を学ぶ	1. 「聴く」「質問する」「承認する」ことの意味合いやその効果を理解できる 2. コーチングの会話を学ぶことができる	中堅レベルナーシングスキル 臨床コーチング 入門編 ・GW	副看護師長	5月28日(金)	13:30～ 16:30
	看護研究Ⅳ	1. 看護研究を実施する中で、自身の看護の科学的根拠をもち臨床での看護研究の意義を理解し看護実践に役立てる	1. 研究のプロセスを理解する 2. 研究に使う統計がわかる 3. 研究のプロセスを理解し研究の実施ができる 4. 結果及び、考察のまとめ方が理解できる 5. 論文のまとめ方が理解できる	講義 講義・支援 講義・支援 講義・支援 講義・支援 ナーシングスキル「楽しくやろう看護研究 講義4」 統計とデータ分析 MicrosoftExcel を用いて全4回 7月までに視聴 「楽しくやろう看護研究 講義5」 論文執筆と研究発表全2回	副看護師長	5月24日(月) 7月28日(水) 10月18日(月) 11月25日(木) 1月24日(月)	13:30～ 16:30
レベルⅤ	リーダーシップⅤ (チームマネジメント)	1. チームやグループの目標を運用するための基本を学ぶ	1. チームの目標設定、目標達成評価のポイントを理解できる	講義・GW 未来に「価値」が残る組織づくりVo.1一つぶれない、つぶさない、つぶさないヒトと自分をつくろうー全4回 目標管理をうまく運用するコツ第1回 課題設定し実践報告書提出	教育委員会看護師長	5月31日(月) 11月29日(月)	13:30～ 16:30
	地域包括ケアシステムⅤ	1. 地域における病院看護師の役割が明確になり、マネジメントできる	1. 地域包括ケアシステムにおける自施設の役割が理解できる 2. 他職種との関わりを理解しマネジメントできる	講義・GW 地域包括ケア時代に部署の管理者が持つべき視点第2回 病院看護師が行う入退院支援 第3回	看護支援室副看護師長 看護支援係看護師 医療相談室	7月29日(木)	13:30～ 16:30
管理Ⅰ 管理Ⅱ	地域包括ケアシステム(管理)	1. 地域における病院看護師の役割が明確になり組織を統轄してマネジメントができる	1. 病院の役割機能(入退院支援の体制)が理解できる 2. 地域を取り巻く現状と課題を理解しマネジメントすることができる 3. 事例を通じ問題解決技法を学ぶことができる	講義・GW 地域包括ケア時代に部署の管理者が持つべき視点第1.3.4回 社会保障制度の動向ー地域包括ケアシステムの牽引は看護師の役割ー 全4回	院外講師 看護支援室 看護師長	10月21日(木)	13:30～ 16:30
	看護補助者研修	1. 看護補助者の役割が理解できる	1. 病院職員として看護補助業務の実践方法を再確認できる 2. 演習を通して日々実際のケアに活かすことができる	講義・演習 看護補助者対象講義 ～実践編～ 事前視聴	教育委員会看護師長 医療安全管理室統括 感染管理認定看護師 皮膚排泄ケア認定看護師	11月1日(月)	13:30～ 16:30
	組織論Ⅰ	検討中	検討中	検討中	名取 三恵 副看護部長	12月16日(木)	13:30～ 16:30
全看護師	活動報告会	1. 活動報告を通し自己啓発を図る	1. 活動報告会に参加し、院内の看護活動を知ることができる 2. 知識・技術を共有し実践に役立てることができる	発表	活動者2～3題 ナーシングスキル	2月4日(木)	
	看護研究発表大会	1. 看護研究の発表を通して看護の質の向上を図る	1. 看護研究発表大会に参加し、活発な意見交換をすることによって、それぞれの看護を深めることができる 2. 研究結果を実践に活かし看護の質を高める	看護研究発表	研究者 教育委員会	3月5日(土)	8:30～ 12:30