

健康応援ひろば 31



知っていますか？血液型のこと

＜血液型は何種類ある？＞

血液型は、占いや性格診断など、さまざまなメディアでよく目にするようになりました。このような占いや診断では、A・B・O・AB型で表現されるABO式血液型が主ですが、実は、血液型の種類は約300種類ほどあります。

ABO式血液型以外で代表的なものとしては、Rh式血液型があり、ABO式血液型に続けて「+」や「-」で表現されます。このRh式血液型はC・c・D・E・eの5種類あり、前述した「+」や「-」で表されるのは、この中のDについてのみの表現なのです。

また、血液型は、遺伝によって受け継がれます。



＜安全で効果的な輸血のために＞

特殊な場合を除いて、輸血を受けたり妊娠したりすると、他の血液型に対する抗体を保持する場合があります。このような血液型や血液中に他の血液型に対する抗体を保持していないかを調べる「不規則抗体検査」は、臨床検査技師が、とても精密な検査で測定します。

輸血が必要になった患者さんに対しては、先述の検査を行い、一人一人に合った輸血用血液製剤を選択します。さらにその選択した製剤と患者さんの血液との反応をあらかじめ調べることで、安全で効果的な輸血につなげています。

問市立甲府病院…☎055(244)1111

健康談話室

健康ガイド21ページ

会甲問健康談話室…☎055(221)3560

問健康政策課…☎055(237)2586

11月の教室		備考
①元気ほっと教室 健康体操、ストレッチなどの健康づくり	対象 要介護認定を受けていないおおむね60歳以上の方 時間 午前10時～11時15分(①火曜日コース②月・火・水・木曜日コース若干名空きあり)	申し込み後、日程などの詳細を連絡します
②脳！活性化教室 頭の体操や楽しいゲームで認知症予防	申込 平日午前9時15分～11時30分に健康談話室へ電話で	

11月の オレンジカフェ(認知症カフェ)

問健康政策課…☎055(237)5484

利用者同士が気軽に集い、情報交換や交流を通して認知症や認知症の方の介護についての知識を深めます。市内在住の方であれば、どなたでもご参加いただけます。※飲食費が必要な会場があります。詳細は各オレンジカフェまで

日時	会場	問い合わせ先 ※事前申込が必要です
6 日(水)午前 10 時～正午	オレンジカフェ中道・上九一色(下向山町 910)	☎055(298)6461
6 日(水)午後 1～3 時	オレンジカフェ城東(城東 4-13-15)	☎055(233)6411
9 日(土)午前 9 時 30 分～11 時 30 分	オレンジカフェ千塚(千塚 3-1-32)	☎055(242)7831
9 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェわかまつ(若松町 6-35)	☎055(223)8101
16 日(土)午後 1 時～3 時 30 分	オレンジカフェ朝氣(朝氣 3-18-5)	☎090(4722)9403
17 日(日)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府小瀬(小瀬町 379-1)	☎055(220)2323
19 日(火)午前 10 時～正午	オレンジカフェ甲府中央(中央 1-5-6)	☎055(236)8611
21 日(木)午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オレンジカフェ甲府駅前(宝 1-9-1-2 階)	☎055(221)8725
23 日(土・祝)午前 10 時～正午	オレンジカフェすみよし(住吉 4-7-22)	☎055(221)0071
23 日(土・祝)午後 2～4 時	オレンジカフェいけだ(下飯田 1-2-17)	☎055(236)3530
30 日(土)午後 1～3 時	オレンジカフェ朝日(朝日 3-11-28)	☎055(298)6461

＋ 救 急 医 療

※受付時間など詳細は市ホームページをご確認ください

救急医療は緊急時の診療に対応するものです。体調などに不安がある場合は、診療時間内にかかりつけ医などを受診してください。

①救急安心センターやまなし…

(短縮ダイヤル)☎#7119または☎055(223)1418

②山梨県救急医療情報センター…☎055(224)4199

③山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター…

☎055(273)1122

④甲府市医師会 救急医療センター…☎055(226)3399

⑤山梨県小児救急電話相談…

(短縮ダイヤル)☎#8000または☎055(226)3369

⑥小児初期救急医療センター…☎055(226)3399

⑦甲府市歯科医師会 歯科救急センター…☎055(220)1199

⑧山梨県精神科救急受診相談センター…☎0551(20)1125