

『東京ガールズコレクション』において
「甲府ジュエリー」をPR!

問ふるさと納税課…☎(237) 5328



市では、史上最大級のファッションフェスタ『第37回 マイナビ東京ガールズコレクション 2023 AUTUMN/WINTER』において、宝石のまち甲府が「甲府ジュエリー」を世界に発信しますので、ぜひご覧ください。応援よろしく申し上げます。

日程 9月2日(土)

会場 さいたまスーパーアリーナ

テーマ 「INFINITY」INFINITY～無限の可能性に向かって～過去や現在、そして未来をも包括するインフィニティ。常に新しいものを創造し続け、誰もが自由に夢を描ける無限の可能性の未来に向かって。INFINITYへの扉を開けるTGCの世界を、ぜひ堪能ください。

甲府市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金・
こうふ臨時特別給付金 (3万円/1世帯)

1. 非課税世帯・均等割のみ課税世帯 (令和5年度住民税)

- 「支給のお知らせ通知」が届いた方→振込先口座の変更や辞退を希望する場合のみ届出が必要
- 「確認書」が届いた方→必要事項をご記入の上、9月29日(金)(当日消印有効)までに同封の返信用封筒で返送



2. 家計急変世帯

- 予期せず家計が急変したことで令和5年1月以降の収入が減少し、世帯全員が非課税または均等割のみ課税相当の世帯→申請書(市ホームページからダウンロードまたは本庁舎・各窓口センターに設置)にご記入の上、持参・郵送

申請先・問い合わせ先

〒400-8585 丸の内1-18-1 甲府市役所給付金担当
甲府市コールセンター【午前9時～午後5時(平日のみ)】 ☎0120-554-431

第49回甲府市民文化祭
テーマ・出品作品・出演者募集

甲府市文化協会事務局…☎(223) 7329

開催期間 11月3日(金・祝)～23日(木・祝)
(展示は11月3日(金・祝)～5日(日))

会場 総合市民会館

◎テーマ募集(採用された方には記念品を贈呈)

応募 はがきにテーマ(何点でも可)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400-8585 甲府市文化協会事務局まで(8月22日(火)必着)

◎出品作品・出演者募集

対象 甲府市民および市文化協会会員

出品点数 展示部門全体で1人1点のみ

応募 8月1日(火)～15日(火)に各部門の申込先に電話で(先着順。市文化協会事務局では受付不可。地区文化協会会員の方は加入している地区文化協会の部門別責任者を通じて申し込みを)

※美術・書道・写真・文学・工芸・水石・盆栽には文化祭賞・奨励賞あり

	部門名	申込・お問い合わせ先		
展示部門	華道	小林明美	☎(235) 9812	
	工芸	石川 顕	☎(241) 4036	
	写真	広瀬 修	☎(233) 6846	
	書道	矢崎美咲	☎(233) 4487	
	水石	水上 強	☎(253) 5232	
	美術	古川みや子	☎(252) 5728	
	文学	河野一郎	☎(232) 1762	
	盆栽	小泉 泉	☎(252) 6662	
	演劇	渡辺政幸	☎090(2447) 4281	
	合唱	岡田恭子	☎090(5780) 7078	
発表部門	合奏	遠山 忍	☎(228) 0382	
	吟剣詩舞道	山縣清博	☎(253) 6483	
	茶道	鶴田宗慶	☎(235) 0218	
	能楽	佐藤真弓	☎(252) 0009	
	舞踊	保坂とみ子	☎(253) 2181	
	邦楽	三曲など	田村瞳声	☎(233) 4044
		大正琴	那口はつき	☎(241) 2364
	民謡	相川宝楽	☎(232) 2786	
	洋舞	深沢由美	☎(253) 2100	

おしえてドクター

心臓と足の狭心症

＜狭心症とは＞

狭心症は、心臓に酵素と栄養を与える血管である冠動脈が狭くなり、酸素供給が不十分になる状態です。運動による負荷で胸の圧迫感・締め付け感の症状がでます。安静にすることや、ニトログリセリンなどの冠動脈拡張薬を用いると症状が軽減されることが特徴です。狭心症は心筋梗塞の前兆として現れることがありますので、早期の診断と治療が重要です。健診での心電図だけでは診断できないことも多く、運動負荷心電図や心臓CT検査などの精密検査が必要となることもあります。

＜足の狭心症＞

下肢閉塞性動脈硬化症は足の狭心症ともいえる病気で、足への動脈が狭まり、血液・酸素供給が制限される状態です。心臓同様、運動(歩行)によって下肢の血流が不足することで足、特にふくらはぎあたりに痛みやしびれが生じることがあります。運動をやめると筋肉への血流・酸素が充足するため症状が軽くなることも狭心症と同様です。手足の血圧を同時に測定する検査や造影CT検査で診断されます。

＜生活習慣の改善を＞

狭心症、下肢閉塞性動脈硬化症のいずれも動脈硬化により引き起こされる疾患です。このため、これらの患者さんでは脳への動脈や他の内臓への血流も不足していることが多く、死亡率が高い傾向にあります。そのため早期の生活習慣の改善や血栓予防薬での治療が重要となります。禁煙や適度な運動、バランスの取れた食事などを心がけ、また、薬物療法により血圧や脂質値をコントロールすることも効果的です。

運動・労作で胸や足の痛みがある場合は、かかりつけの先生など、早めに医療機関を受診し、ぜひ一度ご相談ください。

市立甲府病院循環器内科 齊藤幸生ドクター



- ・平成11年山梨医科大学医学部卒業
- ・日本循環器病学会専門医、日本心血管カテーテル治療専門医、日本内科学会総合内科専門医
- ・山梨大学第二内科(循環器内科)助教を経て令和3年から当院勤務

問市立甲府病院…☎(244) 1111

本文中の(会)は会場、(申)は申込先、(問)は問合せ先