

負担の少ない肺がんの外科治療

肺がんはがんの中でも亡くなる方が最も多く、近年、その患者数は増加しています。

<肺がんの主な治療法>

外科治療(手術)、化学療法(薬による治療)、放射線治療の3つがありますが、早期発見が比較的難しいため、手術が可能な方は、およそ3人に1人程度となっています。

肺がんの病期は、大きく4段階(1期から4期まで)に分けられます。1期が最も早期で4期が最も進行した段階です。

今から20年ほど前に、胸の中をカメラでのぞく「胸腔鏡」という機器が肺の手術に導入されました。その後、徐々に肺がんの手術にも用いられるようになり、平成24年の統計では、日本国内で行われた肺がん手術の65.6%が胸腔鏡を用いて行われたと報告されています。

<胸腔鏡下手術のメリット>

第一に考えられることは、手術による傷が小さいということです。胸腔鏡がない頃は、皮膚を20~30cm切開し、肋骨を1本切除した後、器械で肋間(※1)を大きく開く方法で手術が行われていました(開胸手術)。しかし、胸腔鏡の登場により、2cm程度の穴を3か所、4cm程度の小切開創(※2)が1か所で、肋間を開かずに手術を行うことが可能にな

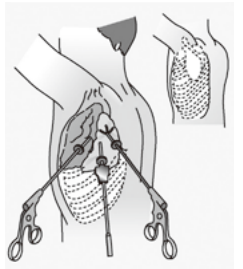
きょうくうきょうか ~胸腔鏡下手術~

りました。胸腔鏡下手術は、それ以前の手術方法と比べ、傷が小さいだけでなく、「術後の痛みが少ない」、「術後合併症を起こすことが少ない」、「早く退院できる」といったメリットがあるとされ、患者さんにとって負担の少ない手術と考えられています。

ただし、肺がんの患者さんすべてに胸腔鏡下手術ができるわけではありません。一般的に対象となるのは、最も早期である1期の場合とされています。当院でも、1期症例に対して、胸腔鏡下手術を積極的に行っています。

※1 肋間…肋骨と肋骨の間

※2 小切開創…臓器が取り出せる最小の傷



▲胸腔鏡下手術の様子



市立甲府病院外科 宮澤 正久ドクター

平成2年国立福井医科大学(現福井大医学部)卒。信州大学医学部附属病院などを経て、平成11年から市立甲府病院勤務。現在当院外科部長。日本外科学会専門医、呼吸器外科専門医

☎市立甲府病院…☎(244) 1111

新連載!!

目指そう! 賢い消費者!!

~ストップ! 悪徳商法~

見極める力をつけて

今より一歩進んだ消費者になろう

消費生活の相談件数は毎年増加しています。手口は複雑・巧妙になっており、騙されたことに気付かないケースも少なくありません。トラブルにあわないための第一歩は相手を知ることです。最新の手口を知って被害を未然に防ぎましょう。

「最終通知書」と書かれたハガキが届いた!

裁判所や市役所などの公的機関のような名称を使って「最終通知書」などが送られてきます。金額や内容の具体的な記載はなく「身辺調査」「裁判」「差押え」などのこちらが動揺する言葉で不安をあおります。

<アドバイス>

郵送物以外にも電話やメールで届く場合もありますが、連絡をするとお金を支払うように誘導されます。支払義務があるかどうか判断できない場合や心配な時は、消費生活センターに相談してください。

相談窓口

消費生活センター…☎(237) 5309

時間 午前9時~午後4時

※水曜日は午後6時まで。土・日曜日、祝日は除く



第1土曜日は
「地産地消の日」

6月6日

☎農政課…☎(298) 4833

トウモロコシは鮮度が命!

トウモロコシの収穫は一日の中でいつ収穫するか、ご存じですか?

なんと、夜明けとともに収穫が始まります。なぜかという、トウモロコシは、朝が最も糖度が高く、そして、収穫直後から糖度が落ちて始めてしまうからです。

直売所で販売しているトウモロコシは、朝収穫したばかりのものが並びます。鮮度が命のトウモロコシですので、ぜひ直売所でとれたての甘いトウモロコシをお買い求めください。一度食べたら忘れられない味となるでしょう。

穫れたてLand山城店ではトウモロコシの収穫祭を行う予定です! 新鮮なトウモロコシの直売や収穫体験もあります! 詳しくは直売所に直接お問い合わせください。



市内の直売所

- 風土記の丘農産物直売所(午前9時~午後6時、火曜定休)
…☎(266) 3858
- 上九ふれあい農産物直売所(午前8時30分~午後5時、木曜定休)
…☎0555(88) 2138
- 穫れたてLand山城店(午前9時~午後5時)
…☎(243) 6766
- 穫れたてLand池田店(午前9時~午後5時)
…☎(228) 4255
- 甲州地どり市場(午前10時~午後6時) …☎(222) 0032