

配膳・下膳マニュアル

2026.8.1 更新

1. デイルーム利用について

(1) 朝食

当面デイルーム利用無し

(2) 昼食・夕食

デイルーム利用あり

2. 配膳について

(1) 配膳時刻

朝 8 : 0 0 ~ (摂食・嚥下訓練食は 8 : 3 0 にリハ室へ)

昼 1 2 : 0 0 ~

夕 1 8 : 0 0 ~

(2) 配膳順番

3 階 → 4 階 → 5 階 → 6 階

(3) 朝食

- ・ 病棟看護室前に配膳車を置く。(栄養管理)
- ・ 配膳車の引き継ぎを受け、患者様へ配膳する。(看護部)

(4) 昼食・夕食

- ・ デイルームで喫食する患者様の食事を食堂におろした後、配膳車を看護室の前に置く。
食堂に食事をおろす際は、廊下に配膳車を置き作業する。(栄養管理)
- ・ デイルームで喫食する患者様の名簿は、各階デイルームにおく。(看護部)
- ・ 病棟看護室前に配膳車を置く。(栄養管理)
- ・ 配膳車の引き継ぎを受け、患者様へ配膳する。(看護部)

※ 遅食については、配膳車到着後、パントリーの温蔵庫・冷蔵庫に保管する。(看護部)

※ 時間外入院の患者様の食事については、栄養管理室が病棟へ届ける。

3. 下膳について

(1) 下膳時刻

朝 9 : 3 0 ~

昼 1 3 : 3 0 ~

夕 1 9 : 1 0 ~

(2) 下膳順番

3 階 → 4 階 → 5 階 → 6 階

(3) 病室喫食分の下膳をし、トレーごと配膳車に戻す。(看護部)

(4) 配膳車をおろす。(栄養管理)

(5) 遅食の下膳については、食べ残しを払い、デイルーム流し台下の籠に入れておく。(看護部)

(6) 摂食・嚥下訓練食の下膳については、同様に、デイルーム流し台下の籠に入れておく。(リハビリテーション科)

- (7) デイルームの下膳、遅食の食器の下膳（デイルーム流し台下）、流し台、ゴミ容器の残菜処理・清掃、デイルームテーブル（夕食下膳後のみ）、電子レンジの清掃をする。（栄養管理）
- (8) 黄色い袋（感染性医療廃棄物）に入って下膳された食器についても洗浄を行う。（栄養管理）
4. 分割食、学童・幼児食、産褥食のおやつについて
- (1) 分割食の喫食時刻
- | | |
|------------|-------------------|
| 上部消化管術後食 | 10:00、15:00、19:30 |
| 胃・十二指腸潰瘍食 | 15:00 |
| 肝1食 | 19:30 |
| 妊娠糖尿病（5回食） | 10:00、15:00 |
| 学童・幼児のおやつ | 15:00 |
| 産褥食のおやつ | 15:00 |
- (2) 分割食の配膳方法・場所
- ① 喫食者がわかるように食札を立てる。食札は各下膳時に回収する。
 - ② 直接ナースステーションへ配膳する。
- (3) 学童・幼児、産褥食のおやつの配膳方法
- ① 学童・幼児は、病棟別配膳表におやつ内容を記載する。禁止食品があれば代替品を記入する。
 - ② 産褥食は、食札（使い捨て）と確認用に配膳表をつける。白いトレーに食札とおやつ又はおやつと飲み物と食具をのせて配膳する。
 - ③ ナースステーションへ配膳し、看護師と内容の確認を行う。
- (4) 分割食、学童・幼児、産褥食のおやつの下膳は、通常の下膳と同様に配膳車に戻す。
5. 温冷配膳車の清掃について
- (1) 毎食下膳後に配膳車の清掃を行う。
- ① 下膳した配膳車とタイヤは、厨房に入る前に清掃、消毒をする。
 - ② 配膳車に下膳し忘れのトレーがないか、薬の袋、ストローの袋などのゴミが残っていないかのチェックをする。
 - ③ 配膳車内の清掃、消毒をする。
 - a. 中性洗剤の液（水1ℓに中性洗剤2.5ml）で汚れをふき取る。
 - b. 水拭きをし、中性洗剤をふき取る。
 - c. 消毒液（水1ℓに次亜塩素酸ナトリウム6%溶液10ml）で拭く。
 - d. 水拭きをした後、アルコールを噴霧し拭き上げる。
- (2) 下膳終了後に、配・下膳専用エレベーター内の清掃をする。
- a. 中性洗剤の液（水1ℓに中性洗剤2.5ml）で汚れをふき取る。
 - b. 水拭きをし、中性洗剤をふき取る。
 - c. 消毒液（水1ℓに次亜塩素酸ナトリウム6%溶液10ml）で拭く。
 - d. 水拭きをした後、アルコールを噴霧し拭き上げる。
- (3) 月に1回配膳車の細部までの丁寧な清掃を行う。

6. その他

- ・ 配膳時、下膳時は、コミュニケーション不足から発生するインシデントを防止する意味で、病棟スタッフ（看護師等）に必ず声かけを行うこと。
- ・ 配膳及び下膳に関する業務運用の変更を行う場合は、事前に本院に申し出るものとし、本院の合意をもって変更を行うこと。