

胃／十二指腸潰瘍・上部消化管術後・肝臓食の分割食①

2026.08.01更新

①	10:00 (術後)	15:00 (術後・潰瘍)		19:30 (術後・肝1)		
曜日		7分・全粥食	5分・3分粥食	肝1 (＊)	7分・全粥食	5分・3分粥食
日	ブロッカ (青りんご)	【ピーチヨーグルト】 ヨーグルト 1個 桃缶 30g	【ピーチヨーグルト】	【卵ボーロ】 卵ボーロ 1袋 小さなゼリー	【卵ボーロ】 卵ボーロ 1袋 ヤクルト	ヤクルト
月	ヨーグルト	【ジャムのせ蒸しパン】 ホットケーキMIX 20g 砂糖 5g 牛乳 8ml マービーブルーベリー 3g	【はちみつミルク】 牛乳 200ml はちみつ 5g	【ムーンライト】 ムーンライト 1袋 牛乳 100ml	【ムーンライト】 ムーンライト 1袋 牛乳 100ml	ミニ果汁
火	ジョア	【ホットケーキ】 ホットケーキMIX 20g 蜂蜜&マーガリン 5g	【プリン】	【ビスコ】 ビスコ 2袋 小さなゼリー	【ビスコ】 ビスコ 1袋 ミニ果汁	ヤクルト
水	ヨーグルト	【フルーツゼリー】 あわせるゼリー 20g りんご缶 15g みかん缶 15g	【フルーツゼリー】	【カスタードケーキ】 カスタードケーキ からだ充実	【カスタードケーキ】 カスタードケーキ	ミニ果汁
木	プリン	【さつま芋入り蒸しパン】 黒糖MIX 20g 砂糖 3g 牛乳 8ml さつまいも 10g	【ヨーグルト和え】 ヨーグルト 30g 桃缶 30g 洋ナシ缶 20g	【マリービスケット】 マリービスケット 1袋 エネプリン	【マリービスケット】 マリービスケット 1袋 ヤクルト	ヤクルト
金	ブロッカ (ピーチ)	【フレンチトースト】 食パン 40g 牛乳 30ml 卵 10g 砂糖 5g コーンスターチ 3g マーガリン 3g	【カスタードクリーム和え】 牛乳 40ml 卵 20g 砂糖 10g コーンスターチ 3g バニラエッセンス 少々 バナナ 50g	【ウエハース】 ウエハース 2袋 牛乳 100ml	【ウエハース】 ウエハース 1袋 牛乳 100ml	牛乳100ml
土	豆乳プリン	【フルーツ牛乳寒】 牛乳 25ml 水 50ml 砂糖 5g 寒天クック 0.7g 黄桃缶 15g	【フルーツ牛乳寒】	【カスタードケーキ】 カスタードケーキ ジョア	【カスタードケーキ】 カスタードケーキ	ミニ果汁

(＊)LESの指示がある時のみ対応。主食を減らし、補食を付ける。

※各種食品が終売又は製品変更となった場合は、双方で協議の上、決定する