

## 主食早見表（ 麺 ）

2026.08.01更新

|                   | うどん  |      | 冷麦   |      | そば   |      |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|
|                   | 普通   | 小もり  | 普通   | 小もり  | 普通   | 小もり  |
| 一般食・産褥・貧血         | 200g | 150g | 200g | 150g | 200g | 150g |
| 学童食（8～12歳）        | 200g | 150g | 200g | 150g | 200g | 150g |
| 学童食（6～7歳）         | 200g | 150g | 200g | 150g |      |      |
| 幼児B食（4～6歳）        | 180g | 130g | 180g | 130g |      |      |
| 幼児A食（3歳）          | 150g | 100g | 150g | 100g |      |      |
| 幼児A食（1～2歳）        | 120g | 70g  | 120g | 70g  |      |      |
| 肝臓食1              | 200g | 150g | 200g | 150g |      |      |
| 肝臓食2              |      |      |      |      |      |      |
| 高血圧・心臓食           |      |      |      |      |      |      |
| 糖尿1200食           | 160g | 130g | 130g | 110g | 130g | 110g |
| 糖尿1300食           | 180g | 150g | 140g | 120g | 140g | 120g |
| 糖尿1400食           | 200g | 170g | 160g | 140g | 160g | 140g |
| 糖尿1500食           | 220g | 190g | 180g | 150g | 180g | 150g |
| 糖尿1600食           | 260g | 230g | 210g | 180g | 210g | 180g |
| 糖尿1700食           | 260g | 230g | 210g | 180g | 210g | 180g |
| 糖尿1800食～<br>2000食 | 290g | 260g | 240g | 210g | 240g | 210g |
| 腎臓食A1             |      |      |      |      |      |      |
| 腎臓食A2，3           |      |      |      |      |      |      |
| 透析                |      |      |      |      |      |      |
| 低残渣               | 250g | 200g | 250g | 200g |      |      |
| 上部消化管術後           | 150g | 130g | 150g | 130g |      |      |
| 下部消化管術後           | 200g | 150g | 200g | 150g |      |      |
| 5分粥食・低脂質          | 200g | 150g | 200g | 150g |      |      |
| 3分粥食              |      |      |      |      |      |      |

注）行事食やイベント食の際は、減塩指示がある場合でも指示の範囲内で提供して良いこととする