

主食早見表（米飯・粥・パン）

2026.08.01更新

	ご飯		粥		食パン		ロールパン	
	普通	小もり	普通	小もり	普通	小もり	普通	小もり
一般食・産褥・貧血	180g	140g	250g	200g	2枚	1枚	大2ケ	大1ケ
学童食（8～12歳）	230g	180g	300g	200g	3枚	2枚	大2ケ	大1ケ
学童食（6～7歳）	200g	150g	200g	150g	2枚	1枚	大2ケ	大1ケ
幼児B食（4～6歳）	180g	130g	220g	120g	2枚	1枚	小3ケ	大1ケ
幼児A食（3歳）	150g	100g	220g	120g	2枚	1枚	小2ケ	小1ケ
幼児A食（1～2歳）	120g	70g	220g	120g	1枚		小2ケ	小1ケ
肝臓食1	200g	150g	300g	200g	2枚	1枚	大2ケ	大1ケ
肝臓食2	150g	100g	260g	160g	低Proパン1ケ		低Proパン1ケ	
高血圧・心臓食	180g	150g	300g	200g	2枚		大2ケ	
糖尿1200食	100g	80g	220g	170g	1枚		大1ケ	
糖尿1300食	115g	100g	250g	200g	1枚		大1ケ	
糖尿1400食	125g	110g	270g	220g	1枚		小3ケ	
糖尿1500食	140g	125g	300g	250g	2枚		小3ケ	
糖尿1600食	165g	150g	300g	250g	2枚		大2ケ	
糖尿1700食	165g	150g	300g	250g	2枚		大2ケ	
糖尿1800食	190g	170g	300g	250g	2枚		大2ケ	
腎臓食A1	ゆめ120g		ゆめ120g					
腎臓食A2, 3	160g	110g	300g	200g	塩分量によって0ケ又は低Proパン1ケ			
透析	240g	180g	300g	200g				
低残渣・低脂質	230g	180g	300g	200g	耳なし2枚	耳なし1枚		
上部消化管術後	180g	140g	200g	150g		耳なし1枚		
下部消化管術後	230g	180g	300g	200g	耳なし2枚	耳なし1枚		
5分粥食	200g	150g	粥150g 重湯150g	粥100g 重湯100g	耳なし2枚	耳なし1枚		
3分粥食	200g	150g	粥90g 重湯210g	粥60g 重湯140g				

注）その他、軟飯、大盛り、小盛りの小盛り対応あり